

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Banane & Blaumohn



- + **3er Pack**
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein
(15 g Eiweiß)
- + low sugar
- + ohne Zusatz von Palmöl
- + glutenfrei

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt dich in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

go-Optimize-Riegel Banane & Blaumohn my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control



**Gewichts-
reduktion**

2 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag werden ersetzt



**Gewichts-
stabilisierung**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Nutrient



**Nährstoff-
optimiertes
Essen**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Fitness



**Trainings-
unterstützung**

1 Mahlzeit pro Tag wird
ergänzt

Zutaten

Maltit-Vollmilchschokoladenkuvertüre (15,0 %) (Süßungsmittel (Maltit), Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (Lecithin), Aroma), Glukosesirup, Fructo-Oligosaccharide, **Sojaweiweiß-Isolat**, **Milch-
eweiß-Isolat**, Fruktosesirup, **Sojaöl**, **Sojaweiweiß-Konzentrat**, **Sojaweiweiß-Crispies (Sojaweiweiß (70,0 %))**, Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), Feuchthaltemittel (Glycerin), **Milch-
eweiß**, gemahlene Mohnsamen (3,0 %), Bananenflocken (3,0 %), Kaliumcitrat, Kollagen-Hydrolysat, Honig, Aroma, **Joghurtpulver**, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Tri-Calcium phosphat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Speisesalz, Nelke gemahlen, Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Niacin, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin A, Mangan(II)-sulfat, Pantothenensäure, Vitamin E, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Maltodextrin, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß und Schalenfrüchten enthalten.

Dieser Riegel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufnehmen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

Produktdaten

+ **MHD:** 12 Monate

+ Lagerbedingungen:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel (57 g)
Brennwert	1549 kJ	883 kJ
	369 kcal	210 kcal
Fett	12,3 g	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g	2,6 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,4 g	0,8 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,2 g	2,4 g
Kohlenhydrate	36,8 g	21,0 g
davon Zucker	16,3 g	9,3 g
mehrwertige Alkohole	10,3 g	5,9 g
Ballaststoffe	8,5 g	4,8 g
Eiweiß	26,4 g	15,1 g
Salz	0,83 g	0,47 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% NRV*	pro Riegel (57 g)	% NRV*
Vitamin A (RE)	582,0 µg	73	331 µg	41
Vitamin D3	2,6 µg	52	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)	14,1 mg	118	8 mg	67
Vitamin C	54,2 mg	68	30,9 mg	39
Vitamin B1	0,62 mg	56	0,36 mg	33
Vitamin B2	1,1 mg	79	0,62 mg	44
Niacin (NE)	12,4 mg	78	7,0 mg	44
Vitamin B6	1 mg	71	0,58 mg	41
Folsäure	109 µg	55	62,6 µg	31
Vitamin B12	1,8 µg	72	1,0 µg	40
Biotin	42,5 µg	85	24,2 µg	48
Pantothenensäure	4,2 mg	70	2,4 mg	40
Vitamin K	50,8 µg	68	28,9 µg	39
Kalium	1099 mg	55	626 mg	31
Calcium	414 mg	52	236 mg	30
Phosphor	351 mg	50	200 mg	29
Magnesium	204 mg	55	116 mg	31
Eisen	10,8 mg	77	6,2 mg	44
Zink	6,3 mg	63	3,6 mg	36
Kupfer	0,93 mg	93	0,53 mg	53
Mangan	1,2 mg	60	0,69 µg	35
Selen	40,9 µg	74	23,3 µg	42
Jod	103 µg	69	58,9 µg	39

*% NRV = % der Nährstoffbezugswerte
(nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol Äquivalent
TE - Tocopherol Äquivalent
NE - Niacin Äquivalent

+ **Nettofüllmenge: 57 g**