

## Produktdatenblatt:

# Riegel

Geschmack: Choco Crisp



**BIG SIZE  
LIMITED  
EDITION**

- + **3er Pack**  
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein  
(20,4 g Eiweiß pro Riegel)
- + high fiber
- + ohne Zusatz von Palmöl

### Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

### Unterstützt dich in folgenden Bereichen:



Gewichts-  
reduktion



Gewichts-  
stabilisierung



Nährstoff-  
optimiertes Essen



Fitness

# go-Optimize-Riegel Choco Crisps my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

## Optimize Weight Control



**Gewichts-  
reduktion**

2 von 3 Hauptmahlzeiten/  
Tag werden ersetzt



**Gewichts-  
stabilisierung**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/  
Tag wird ersetzt

## Optimize Nutrient



**Nährstoff-  
optimiertes  
Essen**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/  
Tag wird ersetzt

## Optimize Fitness



**Trainings-  
unterstützung**

1 Mahlzeit pro Tag wird  
ergänzt

## Zutaten

**Sojaweiweiß-Crispies (26,0 %)** (**Sojaweiweiß**, Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), **Sojaweiweiß-Isolat**, Fruktosesirup, Voll**milch**schokolade (9,2 %) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Vanille Extrakt), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), **Hafer**flocken, Sonnenblumenöl, Aroma, Cornflakes (2,1 %) (Mais, Zucker, Salz, **Gersten**malz), **Sojaweiweiß-Flakes** (2,1 %) (texturiertes **Sojaweiweiß-Konzentrat**), Kakaobohnen (2,0 %), Kaliumphosphat, Sprühs**ahne**pulver, Tri-Calciumphosphat, Kakaopulver (0,5 %), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

## Produktdaten

+ **MHD**: 12 Monate

### + Lagerbedingungen:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

+ **Nettofüllmenge**: 195 g (3 Riegel á 65 g)

## Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel (65 g)**
Brennwert	1507 kJ	979 kJ
	358 kcal	233 kcal
Fett	9,2 g	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g	2,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	1,4 g
Kohlenhydrate	36,6 g	23,8 g
davon Zucker	16,9 g	10,9 g
Ballaststoffe	12,7 g	8,3 g
Eiweiß	31,3 g	20,4 g
Salz	1,0 g	0,67 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Riegel (65 g)**	% NRV*
Vitamin A (RE)	492,0 µg	62	320 µg	40
Vitamin D3	3,7 µg	74	2,4 µg	48
Vitamin E (TE)	10,2 mg	85	6,6 mg	55
Vitamin C	69,5 mg	87	45,2 mg	57
Thiamin	1,1 mg	100	0,71 mg	65
Riboflavin	1,4 mg	100	0,94 mg	67
Niacin (NE)	14,7 mg	92	9,6 mg	60
Vitamin B6	1,2 mg	86	0,81 mg	58
Folsäure	213 µg	107	138 µg	69
Vitamin B12	1,2 µg	48	0,76 µg	30
Biotin	44,7 µg	89	29,0 µg	58
Pantothenensäure	2,8 mg	47	1,8 mg	30
Vitamin K	42,0 µg	56	27,3 µg	36
Kalium	932,0 mg	47	605 mg	30
Calcium	491,0 mg	61	319 mg	40
Phosphor	755,0 mg	108	491,0 mg	70
Magnesium	213,0 mg	57	139,0 mg	37
Eisen	16,1 mg	115	10,5 mg	75
Zink	7,9 mg	79	5,2 mg	52
Kupfer	1,6 mg	160	1,0 mg	100
Mangan	1,6 mg	80	1,0 mg	50
Selen	52,4 µg	95	34,1 µg	62
Jod	74,5 µg	50	48,5 µg	32

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Niacin-Äquivalent

\*\*Portionsgröße: 65 g