

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Rote Beere & Joghurt



- + **3er Pack**
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein
(15 g Eiweiß)
- + low sugar
- + ohne Zusatz von Palmöl
- + glutenfrei

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt dich in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

go-Optimize-Riegel Rote Beere & Joghurt my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control



**Gewichts-
reduktion**

2 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag werden ersetzt



**Gewichts-
stabilisierung**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Nutrient



**Nährstoff-
optimiertes
Essen**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Fitness



**Trainings-
unterstützung**

1 Mahlzeit pro Tag wird
ergänzt

Zutaten

Zutaten: Weiße Maltit-Schokolade (15 %) (Süßungsmittel (Maltit), Kakaobutter, Vollmilchpulver, Emulgator (Lecithine), Aroma), Fructo-Oligosaccharide, Soja-eiweiß-Isolat, Milcheiweiß-Isolat, Füllstoff (Polydextrose), Fruktosesirup, Glukosesirup, Sojaöl, Sojaeiweiß-Konzentrat, Sojaeiweiß-Crispies (Sojaeiweiß (70 %), Reisgrieß, Sojamehl, Salz), Feuchthaltemittel (Glycerin), Aroma, Milcheiweiß, Kaliumcitrat, Kollagen-Hydrolysat, getrocknete, gezuckerte Cranberries (2 %) (Cranberries (66 %), Zucker, Sonnenblumenöl), Magnesiumdicitrat, Kirsch-Fruchtpulver (0,8 %) (Maltodextrin, Fruchtbestandteil (30 %), Aroma), Rote Johannisbeere-Fruchtpulver (0,6 %) (Zucker, Fruchtbestandteil (40 %)), Joghurtpulver (0,5 %), Tri-Calciumphosphat, Natriumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Niacin, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin E, Vitamin A, Mangan(II)-sulfat, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß und Schalenfrüchten enthalten.

Dieser Riegel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufnehmen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

Produktdaten

+ **MHD:** 12 Monate

+ **Lagerbedingungen:**

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro Riegel	
	pro 100 g	(57 g)
Brennwert	1483 kJ	845 kJ
	354 kcal	202 kcal
Fett	11,0 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g	2,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,5 g	2,0 g
Kohlenhydrate	33,5 g	19,1 g
davon Zucker	13,9 g	7,9 g
Ballaststoffe	12,4 g	6,2 g
Eiweiß	25,9 g	14,8 g
Salz	0,83 g	0,47 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	%NRV*	pro Riegel (57 g)	%NRV*
Vitamin A (RE)	573 µg	72	326 µg	41
Vitamin D3	3 µg	60	1,7 µg	34
Vitamin E (TE)	20,3 mg	169	11,6 mg	97
Vitamin C	81,3 mg	102	46,3 mg	58
Vitamin B1	0,79 mg	72	0,45 mg	41
Vitamin B2	1,1 mg	79	0,65 mg	44
Niacin (NE)	11,9 mg	74	6,8 mg	43
Vitamin B6	0,99 mg	71	0,56 mg	40
Folsäure	161 µg	81	92,3 µg	46
Vitamin B12	2,4 µg	96	1,4 µg	56
Biotin	41,7 µg	83	23,8 µg	48
Pantothenensäure	4,2 mg	70	2,4 mg	40
Vitamin K	59,5 µg	79	33,9 µg	45
Kalium	1122 mg	56	639 mg	32
Calcium	487 mg	61	277 mg	35
Phosphor	400 mg	57	228 mg	33
Magnesium	211 mg	56	120 mg	32
Eisen	10,9 mg	78	6,2 mg	44
Zink	6,4 mg	64	3,7 mg	37
Kupfer	0,93 mg	93	0,53 mg	53
Mangan	1,2 mg	60	0,71 mg	36
Selen	41,0 µg	75	23,4 µg	43
Jod	104 µg	70	59,7 µg	40

*% NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

RE - Retinol Äquivalent

TE - Tocopherol Äquivalent

NE - Niacin Äquivalent

+ **Nettofüllmenge: 57 g**