

LIMITED  
EDITION

go  
OPTIMIZE

Produktdatenblatt:

# Riegel

Geschmack: Erdnuss & Schokolade



- + 3er Pack  
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein  
(14 g Eiweiß pro Riegel)
- + low sugar
- + ohne Zusatz  
von Palmöl

## Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster /  
hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen  
Aktivitäten

## Unterstützt dich in folgenden Bereichen:



Gewichts-  
reduktion



Gewichts-  
stabilisierung



Nährstoff-  
optimiertes Essen



Fitness

Der go-Optimize-Riegel ist ein geprüfter, nährstoffoptimierter Mahlzeitersatz und entspricht in seiner Zusammensetzung der aktuell gültigen Verordnung (EU) 2016/1413.

# go-Optimize-Riegel Erdnuss & Schokolade my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

## Optimize Weight Control



**Gewichts-  
reduktion**

2 von 3 Hauptmahlzeiten/  
Tag werden ersetzt



**Gewichts-  
stabilisierung**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/  
Tag wird ersetzt

## Optimize Nutrient



**Nährstoff-  
optimiertes  
Essen**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/  
Tag wird ersetzt

## Optimize Fitness



**Trainings-  
unterstützung**

1 Mahlzeit pro Tag wird  
ergänzt

Riegel als Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.  
Geschmack: Erdnuss & Schokolade

## Zutaten

Zutaten: **Sojagranulat** (**Soja**protein, Tapiokastärke, Salz), Glukosesirup, **Erdnüsse** (11,4%), **Milch**schokolade (Zucker, Kakao-butter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Emulgator: **Soja**lecithin, Aromen) (10,7%), Füllstoff: Polydextrose, Feuchthaltemittel: Glycerin, **Soja**crispiess (**Soja**protein, fettreduzierter Kakao, Tapiokastärke), Reiscrisp (Reismehl, **Weizen**gluten, Zucker, **Weizen**malz, Glukose, Salz), Mineralstoffe (Dikaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Tricalciumphosphat, Trinatriumcitrat, Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit), Datteln, Zichorienwurzelfaser, Zucker, Mager**milch**pulver, **Soja**eisweiß, Sonnenblumenöl, Aromen (enthalten: **Erdnüsse**), Säure: Zitronensäure, Vitamine (C, E, B3, B5, B2, B1, B6, A, B9, K, B8, D, B12).

Kann Spuren von Ei, Nüssen, Sesam enthalten.

## Produktdaten

+ **MHD**: 12 Monate

+ **Lagerbedingungen**:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

## Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel (56 g)
Brennwert	1593 kJ	892 kJ
	380 kcal	213 kcal
Fett	12 g	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g	2,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	1,2 g
Kohlenhydrate	41 g	23 g
davon Zucker	12 g	6,7 g
Ballaststoffe	19 g	10,6 g
Eiweiß	25 g	14 g
Salz	1,1 g	0,6 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel**	%NRV*
Vitamin A (RE)	430 µg	241 µg	30
Vitamin C	43 mg	24 mg	30
Vitamin E	6,4 mg	3,6 mg	30
Thiamin	0,6 mg	0,3 mg	30
Riboflavin	0,8 mg	0,4 mg	30
Niacin (NE)	8,6 mg	4,8 mg	30
Pantothenensäure	3,3 mg	1,8 mg	30
Vitamin B6	0,8 mg	0,4 mg	30
Biotin	27 µg	15 µg	30
Folsäure	108 µg	60,3 µg	30
Vitamin B12	1,4 µg	0,8 µg	31
Vitamin D3	2,7 µg	1,5 µg	30
Vitamine K	40 µg	23 µg	30
Natrium	427 mg	239 mg	/
Kalium	893 mg	500 mg	25
Calcium	428 mg	240 mg	30
Phosphor	634 mg	355 mg	50
Magnesium	201 mg	113 mg	30
Eisen	11 mg	6,1 mg	44
Zink	6,3 mg	3,5 mg	35
Kupfer	1,0 mg	0,5 mg	54
Mangan	1,2 mg	0,7 mg	34
Jod	81,1 µg	45,4 µg	30
Jod	78,9 µg	45,9 µg	30

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
RE - Retinol Äquivalent, TE - Tocopherol Äquivalent, NE - Niacin Äquivalent

Dieser Riegel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufnehmen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

+ **Nettofüllmenge: 168 g (3 Riegel á 56 g)**