

Produktdatenblatt:

Smoothie



- + glutenfrei
- + ohne Zusatz von Palmöl
- + lacto-vegetabil
- + ohne Hefeextrakt
- + high protein
(13 g Eiweiß pro Smoothie)
- + high fiber
- + hoher Fruchtanteil
- + low sugar

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Easy to handle - überall einsetzbar
- + Wiederverschließbarer Standbodenbeutel

Unterstützt dich in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

go-Optimize-Smoothie my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Smoothiemahlzeit

Optimize Weight Control		
	Gewichts-reduktion	2 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag werden ersetzt
	Gewichts-stabilisierung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Nutrient		
	Nährstoff-optimiertes Essen	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Fitness		
	Trainings-unterstützung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt bzw. ergänzt

Zutaten

Milcheiweiß, Maltodextrin, **Sahne**pulver, modifizierte Stärke, Apfelflocken, Sonnenblumenöl, 4,5 % Erdbeerpulver, 4,5 % Himbeerpulver, Mineralstoffe (Kaliumphosphate, Calciumphosphate, Magnesiumphosphat, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfer-(II)-gluconat, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenit), 2,7 % Heidelbeerpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Johannisbrotkernmehl), 1,6 % Schwarze-Johannis-beer-Pulver, Säureregulator Natriumcitrate, Glukosesirup, Säuerungsmittel Citronensäure, Vitamine (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Pantothen-säure), Stärke, Aroma, Emulgator (Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Lecithine), Süßungsmittel Sucralose.

Zubereitung

4 leicht gehäufte Esslöffel (50 g Pulver) mit 300 ml kaltem Wasser in einem Shaker oder Mixer 30 Sekunden zu einem dickflüssigen Smoothie verarbeiten.

 + 300 ml 

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Brennwert	1688 kJ	844 kJ
	402 kcal	201 kcal
Fett	13,1 g	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g	2,9 g
Kohlenhydrate	41,4 g	20,7 g
davon Zucker	16,0 g	8,0 g
Ballaststoffe	5,4 g	2,7 g
Eiweiß	25,7 g	12,8 g
Salz	0,88 g	0,44 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	% NRV* pro 100 g	pro Portion**	% NRV* pro Portion**
Vitamin A	486,2 µg	61	243,1 µg	30
Vitamin D	3,0 µg	61	1,5 µg	30
Vitamin E	7,9 mg	66	4,0 mg	33
Vitamin C	59,6 mg	75	29,8 mg	37
Thiamin	0,7 mg	62	0,3 mg	31
Riboflavin	1,0 mg	72	0,5 mg	36
Niacin	11,5 mg	72	5,8 mg	36
Vitamin B6	1,0 mg	70	0,5 mg	36
Folsäure	133,1 µg	67	66,5 µg	33
Vitamin B12	1,5 µg	61	0,7 µg	30
Biotin	31,2 µg	62	15,6 µg	31
Pantothensäure	3,8 mg	63	1,9 mg	31
Vitamin K	45,5 µg	61	22,8 µg	30
Kalium	1014,2 mg	169	507,1 mg	25
Calcium	482,9 mg	60	241,4 mg	30
Phosphor	498,3 mg	71	249,2 mg	36
Magnesium	227,2 mg	61	113,6 mg	30
Eisen	10,8 mg	77	5,4 mg	38
Zink	6,5 mg	65	3,3 mg	33
Kupfer	0,8 mg	79	0,4 mg	40
Mangan	1,5 mg	77	0,8 mg	38
Selen	35,1 µg	64	17,6 µg	32
Jod	96,1 µg	64	48,0 µg	32

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
** Portionsgröße: 50 g Pulver in 300 ml Wasser

Produktdaten

- + **MHD:** 15 Monate

+ **Lagerbedingungen:**
Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor Licht und Frost schützen. Beutel stets gut verschließen.
- + **Nettofüllmenge:**
350 g / 1 Beutel go-Optimize-Smoothie
enthält 7 Mahlzeiten à 50 g